

# NUEVO CORONAVIRUS

## QUÉ DEBERÍA SABER

El **Nuevo Coronavirus** es un nuevo virus que causa enfermedad respiratoria en las personas. El primer virus fue identificado en Wuhan, provincia de Hubei, China.

### ¿Cómo se transmite?



Tos y estornudo



Contacto estrecho con personas, como tocar o dar la mano



Tocar un objeto o superficie que tiene el virus, y después tocarse la boca, nariz u ojos.

### ¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre



Tos



Falta de aliento o dificultad para respirar



Trastorno grave (enfermedad)



Las personas que han estado en China y han estado expuestas al virus deberían estar atentas a posibles síntomas hasta por 14 días después de llegar de China.

### ¿Cómo puedo ayudar a protegerme?

**Lávese las manos** frecuentemente con agua y jabón.

**Evite tocarse la cara** con las manos sin lavar.

**Evite el contacto cercano** con personas que estén enfermas.

**Quédese en su casa** si está enfermo.

**Cubra su tos o estornudo** con un pañuelo desechable y después tire el pañuelo a la basura.

**Limpie y desinfecte** objetos y superficies de contacto que toque con frecuencia.

### ¿Qué debería hacer si he viajado a China y me encuentro mal?

**Si ha estado en China y se encuentra mal y tiene fiebre, tos o dificultades para respirar en los 14 días después de salir de China, usted debe:**

- Buscar asistencia médica de inmediato. Antes de ir a un consultorio médico o a una sala de urgencias, llame antes y cuénteles sobre su reciente viaje y sus síntomas.
- Evitar el contacto con otras personas.
- No viajar mientras esté enfermo.
- Cubrirse la boca y nariz con un pañuelo desechable o con su manga (no sus manos) al toser o estornudar.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos para evitar transmitir el virus a otros. Usar un desinfectante para manos a base de alcohol si no tiene agua y jabón.